
Ihre Ansprechpartner/innen bei MaMut e.V.:



Arno Schrader, Vorsitzender
Fachanwalt für Arbeitsrecht

<https://www.arno-schrader.de>



Nicole Elbracht
Diplom-Sozialpädagogin (FH)



Tatjana Schilling
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

<https://www.schilling-sprechstunde.de>



Lisa Frings
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Master of Counseling
Systemische Therapeutin

<https://beratung-herford.de>



Ralf Wiecker
Heilpraktiker
Coach
Supervisor

Praxis: <https://www.praxis-natura-sanat.de>

Institut: <https://www.ifg-lippe.de>

MaMut e.V.

Institut für faire Unternehmenskultur

Kontakt:

MaMut e.V.
Arndtstraße 2
32052 Herford

Hotline- Telefon: 05221 - 16 90 93

Gespräche nach telefonischer Vereinbarung

kontakt@mobbing-solutions.de
www.mobbing-solutions.de

In Zusammenarbeit mit der
AOK NORDWEST | Kurfürstenstr. 3-7 | Herford



MaMut e.V.
gegen Mobbing

**MOBBING
MACHT
ANGST**

**BURN-OUT
MACHT
ANGST**

**„MaMut“
MACHT
MUT**

WIR HELFEN GEGEN MOBBING!

MaMut e.V.
Institut für faire Unternehmenskultur

Werden Sie gemobbt?

Oft beginnt es mit kleinen verbalen Spitzen, Gemeinheiten, Unverschämtheiten, die sich steigern, häufiger werden, eskalieren.

Viele Betroffene bemerken erst nach einiger Zeit, dass dies systematisch geschieht.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihre Kolleginnen, Kollegen oder Vorgesetzte

- Ihre Arbeit immer wieder unberechtigt kritisieren,
- hinter Ihrem Rücken schlecht über Sie sprechen,
- Sie immer wieder benachteiligen,

werden Sie mit großer Wahrscheinlichkeit gemobbt.

Mobbing kann jeden treffen, ist unabhängig von Alter, Stellung im Beruf, Geschlecht und Bildung.

Der Arbeitsplatz wird durch Mobbing gefährdet. Wenn nichts unternommen wird, hört Mobbing in der Regel erst auf, wenn die gemobbte Person die Abteilung oder die Organisation verlässt.

Aber: Mobbing kann durch kompetente Unterstützung schnell beendet werden!

Wollen Sie Mobbing und Burn-out beenden?

MaMut e.V. gibt Ihnen konkrete Beratung und Hilfestellung:

- **Mobbing-Hotline**
- **Burn-out-Beratung**
- **naturheilkundliche Begleitung**
- **systemisches Coaching**
- **Unterstützung in Entscheidungsprozessen**
- **Gesprächspsychotherapie**

Bei uns finden Sie Fachleute, die sich mit diesen Problemen auskennen und wissen, wie in unterschiedlichen Organisationsformen gearbeitet wird.

Diejenigen, die sich durch MaMut e.V. beraten lassen, sind oft überrascht, wie schnell eine Veränderung möglich ist. Eins lässt sich in der Beratungsarbeit feststellen:

Je länger Mobbing andauert, desto schwieriger ist die Veränderung – aber sie ist nicht unmöglich.

Was will MaMut e.V.?

Für MaMut e.V. arbeiten Netzwerkpartner aus Betriebspsychologie und Arbeitsrecht.

Der Verein hat sich die Aufgabe gestellt, Veränderungsmanagement durch Mobbingberatung und Mediation durchzuführen. Die Beratungsleistung steht allen zur Verfügung: Privatpersonen, Institutionen, Unternehmen.

Zweck des Vereins ist die wissenschaftliche Entwicklung und Absicherung eines ganzheitlichen systemorientierten Beratungsansatzes. Es geht um eine Prozessbegleitung und Beratung in Konfliktsituationen sowie die Förderung des Gesundheitsschutzes am Arbeitsplatz durch ein frühzeitiges Konfliktmanagement.

MaMut e.V. berät Gemobbte, Angehörige, Burn-out-Betroffene, Führungskräfte und Organisationen, hält Vorträge und veranstaltet Workshops.

MaMut e.V. ist: unabhängig von Institutionen und arbeitet streng vertraulich.

Hotline- Telefon: 05221 - 16 90 93

MaMut e.V.

Institut für faire Unternehmenskultur
