

---

Ihre Ansprechpartner/innen bei MaMut e.V.:



**Arno Schrader, Vorsitzender**  
Fachanwalt für Arbeitsrecht

<https://www.arno-schrader.de>



**Nicole Elbracht**  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)



**Tatjana Schilling**  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

<https://www.schilling-sprechstunde.de>



**Lisa Frings**  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Master of Counseling  
Systemische Therapeutin

<https://beratung-herford.de>



**Ralf Wiecker**  
Heilpraktiker  
Coach  
Supervisor

Praxis: <https://www.praxis-natura-sanat.de>

Institut: <https://www.ifg-lippe.de>

---

---

## MaMut e.V.

Institut für faire Unternehmenskultur

### Kontakt:

MaMut e.V.  
Arndtstraße 2  
32052 Herford

**Hotline- Telefon: 05221 - 16 90 93**

Gespräche nach telefonischer Vereinbarung

[kontakt@mobbing-solutions.de](mailto:kontakt@mobbing-solutions.de)  
[www.mobbing-solutions.de](http://www.mobbing-solutions.de)

In Zusammenarbeit mit der  
AOK NORDWEST | Kurfürstenstr. 3-7 | Herford



---

**MaMut** e.V.  
gegen Mobbing

**MOBBING  
MACHT  
ANGST**

**BURN-OUT  
MACHT  
ANGST**

**„MaMut“  
MACHT  
MUT**

**WIR HELFEN GEGEN MOBBING!**

---

MaMut e.V.  
Institut für faire Unternehmenskultur

---

## Werden Sie gemobbt?

Oft beginnt es mit kleinen verbalen Spitzen, Gemeinheiten, Unverschämtheiten, die sich steigern, häufiger werden, eskalieren.

Viele Betroffene bemerken erst nach einiger Zeit, dass dies systematisch geschieht.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihre Kolleginnen, Kollegen oder Vorgesetzte

- Ihre Arbeit immer wieder unberechtigt kritisieren,
- hinter Ihrem Rücken schlecht über Sie sprechen,
- Sie immer wieder benachteiligen,

werden Sie mit großer Wahrscheinlichkeit gemobbt.

Mobbing kann jeden treffen, ist unabhängig von Alter, Stellung im Beruf, Geschlecht und Bildung.

Der Arbeitsplatz wird durch Mobbing gefährdet. Wenn nichts unternommen wird, hört Mobbing in der Regel erst auf, wenn die gemobbte Person die Abteilung oder die Organisation verlässt.

**Aber: Mobbing kann durch kompetente Unterstützung schnell beendet werden!**

---

## Wollen Sie Mobbing und Burn-out beenden?

MaMut e.V. gibt Ihnen konkrete Beratung und Hilfestellung:

- **Mobbing-Hotline**
- **Burn-out-Beratung**
- **naturheilkundliche Begleitung**
- **systemisches Coaching**
- **Unterstützung in Entscheidungsprozessen**
- **Gesprächspsychotherapie**

Bei uns finden Sie Fachleute, die sich mit diesen Problemen auskennen und wissen, wie in unterschiedlichen Organisationsformen gearbeitet wird.

Diejenigen, die sich durch MaMut e.V. beraten lassen, sind oft überrascht, wie schnell eine Veränderung möglich ist. Eins lässt sich in der Beratungsarbeit feststellen:

**Je länger Mobbing andauert, desto schwieriger ist die Veränderung – aber sie ist nicht unmöglich.**

---

## Was will MaMut e.V.?

Für MaMut e.V. arbeiten Netzwerkpartner aus Betriebspsychologie und Arbeitsrecht.

Der Verein hat sich die Aufgabe gestellt, Veränderungsmanagement durch Mobbingberatung und Mediation durchzuführen. Die Beratungsleistung steht allen zur Verfügung: Privatpersonen, Institutionen, Unternehmen.

Zweck des Vereins ist die wissenschaftliche Entwicklung und Absicherung eines ganzheitlichen systemorientierten Beratungsansatzes. Es geht um eine Prozessbegleitung und Beratung in Konfliktsituationen sowie die Förderung des Gesundheitsschutzes am Arbeitsplatz durch ein frühzeitiges Konfliktmanagement.

MaMut e.V. berät Gemobbte, Angehörige, Burn-out-Betroffene, Führungskräfte und Organisationen, hält Vorträge und veranstaltet Workshops.

**MaMut e.V. ist: unabhängig von Institutionen und arbeitet streng vertraulich.**

**Hotline- Telefon: 05221 - 16 90 93**

MaMut e.V.

Institut für faire Unternehmenskultur

---